

## ГОТОВЯСЬ К ПРОГУЛКЕ ПО ЛЕСУ:



Ознакомьтесь с прогнозом погоды - если он неблагоприятный, стоит отложить поход в лес.



Если у вас есть какое-то заболевание, возьмите лекарство.



Одевайтесь ярко - в камуфляже вас могут не найти.  
Одежду лучше обклеить светоотражающими элементами.

## ОПРЕДЕЛИТЬ СТОРОНУ СВЕТА В ЛЕСУ

Встаньте спиной к солнцу, север покажет ваша тень, запад будет по левую руку, а восток - по правую.

## ПРИСЛУШАТЬСЯ К ЗВУКАМ

Рядом может проходить дорога, автомобильная или железнодорожная. Услышав шум, двигайтесь в сторону дороги.

## Что взять с собой



компас



часы



спички



бумага



нож

## Служба «112» и мобильное приложение

Если с собой мобильный - наберите «112». Сообщите оператору, возле какого населенного пункта и какого района вошли в лес. Подробно опишите, что видите по сторонам.

## Ориентируйтесь по воде

Ориентиром может стать река. Идти надо вниз по течению.



## Высоковольтная линия

К населенному пункту выведет ЛЭП - линия электропередач.