

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ПО
ОБСЛУЖИВАНИЮ И СНАБЖЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ НОВОКУБАНСКОГО РАЙОНА**

Приказ

«23» августа 2021 г.

№ 73/1

г.Новокубанск

**Об организации бесплатного двухразового питания обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в
общеобразовательных организациях муниципального образования
Новокубанский район на 2021 год**

В соответствии с постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания», на основании пункта 5 Представления Контрольно-счётной палаты муниципального образования Новокубанский район, в целях совершенствования системы организации питания обучающихся в образовательных организациях муниципального образования Новокубанский район, п р и к а з ы в а ю:

1. Отменить действие приказа от 31 марта 2021 года № 27/1 «Об организации бесплатного двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Новокубанский район на 2021 год»

2. Организовать с 1 сентября 2021 года бесплатное двухразовое питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Новокубанский район.

3. Утвердить с 1 сентября 2021 года перспективное десятидневное меню для организации бесплатного двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов 1-4 классов в общеобразовательных организациях муниципального образования Новокубанский район, согласно Приложение №1

4. Утвердить с 1 сентября 2021 года перспективное десятидневное меню для организации бесплатного двухразового питания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов 5-11 классов образовательных организаций муниципального образования Новокубанский район, согласно Приложению № 2.

5. Утвердить стоимость питания 1 дето-дня в общеобразовательных организациях для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального

образования Новокубанский район, согласно стоимости набора продуктов питания, установленной методикой расчета стоимости питания муниципального бюджетного учреждения по обслуживанию и снабжению муниципальных учреждений Новокубанского района:

1-14 классы – 16 рублей 00 копеек – буфет

5-11 классы – 42 рублей 00 копеек – буфет

5-11 классы – 45 рублей 00 копеек – обучающимся 1 смены

5-11 классы – 52 рубля 00 копеек – обучающимся 2 смены

6. Материально-ответственным лицам, поварам МБУ ОС МУ:

- обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов согласно меню-раскладки, выдачу продуктов питания

-обеспечить своевременное и качественное приготовление пищи согласно утвержденному единому цикличному меню в соответствии санитарным требованиям и нормам;

- усилить контроль по приготовлению блюд в соответствии с технологическими картами, в частности: недопущения занижения масс порций блюд, энергетической ценности, калорийности при организации питания обучающихся, отклонения от указанных рецептур.

- изменение в рацион питания вносить только с разрешения директора МБУ ОС МУ и директора образовательного учреждения.

7. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор МБУ ОС МУ



Л.В.Левада

СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Директор МБУ ОС МУ

муниципального образования Новокубанский район

города Новокубанска

" ____ " _____ 202_ г

" ____ " _____ 202_ г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ И ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

на 2021-2022г.г.

Возрастная категория: 1-4 КЛАССЫ

Сезон: осенне-зимне-весенний

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ 1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Понедельник		Буфет														
	379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00	
	ПП	булочка "Фигурная"(кята) п/п	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40	
		Итого:		10,80	10,62	59,18	365,00	1,35	0,00	54,48	4,51	49,48	290,00	170,80	1,40	
		З а в т р а к														
	223(2017)	Залепанка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22	
	377(2017)	Чай с лимоном	190/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
	ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
	338(2017)	Банан	150	2,26	0,76	31,50	141,76	0,060	15,00		0,60	12,00	42,00	63,00	0,90	
	209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00	
		Итого:		30,72	23,07	129,57	850,03	0,81	20,19	203,48	99,58	242,45	410,15	118,88	3,93	
		ОБЕД														
	101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88	
	223(2017)	Залепанка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22	
	14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
	338(2017)	Банан	150	2,26	0,76	31,50	141,76	0,060	15,00		0,60	12,00	42,00	63,00	0,90	
	377(2017)	Чай с лимоном	190/10/7	0,13	0,02	15,20	62,00		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36	
	ПП	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	ПП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,60	21,20	5,00	0,62	
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00		
	Итого:		33,82	26	151,555	981,01	0,92	28,44	203,48	101	273,75	487,33	146,66	5,43		
НЕДЕЛЯ 1 Вторник		Буфет														
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
	14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00	
	15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21	
	ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
		Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53	
		З а в т р а к														
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23	
	376(2017)	Фруктовый чай	190	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40		0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	ПП	Круассан	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,045		29,25	0,585	18,45	39,15	6,75	0,45	
		Итого:		31,34	16,99	120,68	761,32	0,34	14,16	62,77	2,49	109,15	372,95	115,01	7,55	
		ОБЕД														
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
	112(2017)	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13	
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23	
	376(2017)	Фруктовый чай	190	0,60	0,40	10,40	47,60	0,02	3,40		0,40	21,20	22,60	14,60	3,20	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
ПП	Круассан	45	3,83	5,09	31,37	186,53	0,045		29,25	0,585	18,45	39,15	6,75	0,45		
	Итого:		34,03	20,83	138,13	879,57	0,45	22,41	62,77	3,92	138,35	440,53	142,29	8,68		
НЕДЕЛЯ 1 Среда		Буфет														
	379(2017)	кофейный напиток	190	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00	
	ПП	пирожок с вишней	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40	
		Итого:		10,80	10,62	59,18	365,00	1,35	0,00	54,48	4,51	49,48	290,00	170,80	1,40	
		З а в т р а к														
	71(2017)	Нарезка из свежих* томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
	279(2017)	Тфтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63	
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочным	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11			0,33	8,16	105,24	69,63	2,34	
	593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
	ПП	Сок натуральный п/п, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
	15(2017)	Сыр	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200	
	ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
		Итого:		30,33	25,92	106,12	781,27	0,42	18,02	132,50	2,61	497,80	584,16	174,66	8,42	

ОБЕД														
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на п/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05
279(2017)	Тедтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочным	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11		0,33	8,16	105,24	69,63	2,34	
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12
ПП	Сок натуральный п/л, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
15(2017)	Сыр твердых сорт	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого:		35,82	31,20	122,66	929,52	0,65	23,85	132,50	5,04	540,48	672,26	210,24	10,47

НЕДЕЛЯ 1
Четверг

Буфет														
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00
15(2017)	сыр	20	4,64	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,36	7,31	0,21
ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53
З а в т р а к														
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04
229(2017)	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		32,42	32,03	96,54	810,21	1,42	25,56	137,58	5,21	505,73	642,38	172,00	4,48
ОБЕД														
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
82(2017)	Борщ с капустой, картофелем на п/б	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68		2,4	49,72	54,6	26,13	1,23
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04
229(2017)	Рыба (горбуша), тушенная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		34,22	36,96	107,48	913,96	1,47	36,24	137,58	7,61	555,45	696,98	198,13	5,71

НЕДЕЛЯ 1
Пятница

буфет														
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
ПП	пирожок с клубничкой	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
	Итого:		7,96	8,14	54,88	318,50	1,14	0,03	14,00	4,00	33,50	79,40	29,80	13,50
З а в т р а к														
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
202/203(2017)	Макарони отварные, со сливочным м	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		29,59	26,96	87,35	711,00	0,27	13,01	54,40	4,68	204,91	380,64	80,35	5,88
ОБЕД														
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
101(2017)	Суп картофельный с перловой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
202/203(2017)	Макарони отварные, со сливочным м	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93

НЕДЕЛЯ 2

Понедельник

БУФЕТ														
379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
ПП	булочка "Фигурная"(кята) п/л	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
	Итого:		10,80	10,62	59,18	365,00	1,35	0,00	54,48	4,51	49,48	290,00	170,80	1,40
З а в т р а к														
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
15(2017)	Сыр	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200
219(2017)	Сырники из творога со гущенным мо	150/60	32,52	26,91	51,420	579,00	0,13	0,99	110,70	4,41	422,10	470,64	55,02	1,14
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого:		45,51	41,46	86,09	900,18	0,21	1,16	282,70	5,33	641,60	686,54	81,42	3,07
О б е д														
101(2017)	Суп картофельный с пшеном на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01
209(2017)	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63,00	0,03		100,00	0,24	22,00	76,80	4,80	1,00
15(2017)	Сыр	20	4,64	5,90		71,66	0,010	0,140	52,00	0,100	176,0	100,0	7,00	0,200
219(2017)	Сырники из творога со гущенным мо	150/60	32,52	26,91	51,420	579,00	0,13	0,99	110,70	4,41	422,10	470,64	55,02	1,14
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
ПП	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22

ПП	Хлеб ржаной	20	1,12	0,22	9,88	45,98	0,02			0,18	4,60	21,20	5,00	0,62
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22
	Итого:		48,61	44,39	108,08	1031,16	0,316	9,41	282,7	6,74	672,9	763,72	109,2	4,57

НЕДЕЛЯ 2

Вторник

		Буфет													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00	
15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21	
ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
	Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53	
		З а в т р а к													
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
289(2017)	Рагу из мяса птицы с овощами	240	17,04	14,16	20,22	276,64	0,120	15,56	27,93	2,660	38,02	183,67	47,88	2,43	
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		22,92	15,04	85,91	572,49	0,70	19,19	27,93	3,53	95,18	282,24	99,25	4,76	
		ОБЕД													
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
112(2017)	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13	
143(2017)	Рагу из овощей	150	16,66	6,4	38,92	143,2	0,11	2,32	0,12	3,76	130,12	227,9	80,32	2,52	
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		25,23	11,12	122,06	557,30	0,80	14,20	0,12	6,06	216,48	394,05	158,97	5,98	

НЕДЕЛЯ 2

Среда

		Буфет													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
ПП	пирожок с вишней	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40	
	Итого:		7,96	8,14	54,88	318,50	1,14	0,03	14,00	4,00	33,50	79,40	29,80	13,50	
		З а в т р а к													
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,86	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	60,21	30,98	1,20	
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	263,44	0,05		32,77	2,91	10,48	138,89	25,03	2,21	
ПП	Сок натуральный п/л, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
	Итого:		29,99	32,98	100,51	823,34	0,33	42,84	92,77	7,24	377,96	494,20	131,31	8,65	
		ОБЕД													
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54	
102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на п/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05	
139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,86	14,15	112,65	0,04	25,74		2,60	83,18	60,21	30,98	1,20	
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	263,44	0,05		32,77	2,91	10,48	138,89	25,03	2,21	
ПП	Сок натуральный п/л, фас 0,2	200	1,00		19,80	84,80	0,02	4,00		0,20	14,00	14,00	8,00	2,80	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ПП	Молоко ультрапастеризованное для детского питания, фас 0,2	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	40,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
	Итого:		35,48	38,26	117,05	971,59	0,56	48,67	92,77	9,67	420,64	582,30	166,89	10,60	

НЕДЕЛЯ 2

Четверг

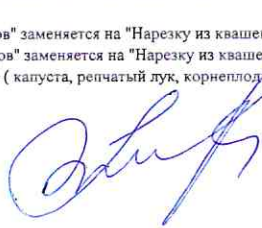
		БУФЕТ													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00	
15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21	
ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
	Итого:		6,30	9,95	20,50	190,21	0,03	0,04	74,28	0,28	200,00	121,68	11,51	12,53	
		З а в т р а к													
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
235(2017)	Шницель рыбный натуральный(треска)	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,65	1,27	
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
379(2017)	Кофейный напиток с молоком	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,02			0,26	4,60	17,40	6,60	0,22	
ПП	Ряженка, фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20	
	Итого:		30,87	35,83	108,38	878,12	1,42	21,39	160,79	6,21	512,35	584,43	145,50	4,76	
		ОБЕД													
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
88(2017)	Щи из свежей капусты, картофелем на п/л	250	1,76	4,95	7,9	89,75	0,063	15,78		2,35	425	49	22,13	0,83	
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
235(2017)	Шницель рыбный натуральный(треска)	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,65	1,27	
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,065	33,00			20,00	0,06	1,20	1,50		0,01	
379(2017)	Кофейный напиток с молоком	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
ПП	Батон йодированный	20	1,58	0,20											

НЕДЕЛЯ 2		БУФЕТ													
Пятница	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	ПП	пирожок с клубничкой	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
		Итого:		7,96	8,14	54,88	318,50	1,14	0,03	14,00	4,00	33,50	79,40	29,80	13,50
		З а в т р а к													
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02		0,19	3,99	53,72	17,40	0,36	
	297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00
	382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04		0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04		0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42
		Итого:		24,27	26,72	97,42	726,56	12,22	22,62	262,05	13,27	242,48	368,59	90,36	5,93
		ОБЕД													
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	99(2017)	Суп из овощей на п/б	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,08	10,38		2,33	34,85	49,28	20,75	0,78
	171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02		0,19	3,99	53,72	17,40	0,36	
	297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00
	382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04		0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04		0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42
		Итого:		25,86	31,71	106,57	821,81	12,30	33,00	262,05	15,60	277,33	417,87	111,11	6,71

П Р И М Е Ч А Н И Е :

1. Говядина - отрубы из мяса говядины бескостные
2. Птица - тушки цыплят-бройлеров охлажденные 1 категории
3. Йодообогащенные продукты : соль йодированная (соль поваренная обогащенная калиййодом, массовая доля йода $(40,0 \pm 15,0) \cdot 10^4$ мг)
Хлебобулочное изделие обогащенное йодказеином (содержание йода 0,033 мг на 100г готовой продукции)
4. С - витаминизация III блюде
5. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из квашеных томатов" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
6. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из квашеных огурцов"(рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
7. С 1 марта овощи урожая прошлого года (капуста, репчатый лук, корнеплоды и др.) используются только после термической обработки

Директор МБУ ОС МУ



Л.В.Левада

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательной организации
муниципального образования Новокубанский район

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ ОС МУ

" " 2021г

" " 2021г

ПЕРСПЕКТИВНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ БЕСПЛАТНОГО ДВУХРАЗОВОГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ
ЗДОРОВЬЯ И ДЕТЕЙ ИНВАЛИДОВ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
НОВОКУБАНСКИЙ РАЙОН

на 2021-2022г.г.

Возрастная категория: 5-11 КЛАССЫ

Сезон: осенне-зимне-весенний

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции(г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность(ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
				Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe
НЕДЕЛЯ 1															
Понедельник															
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
		Буфет													
	379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
	ПП	булочка "Фигурная"(кята) п/п	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
	ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
		Итого:		16,60	15,62	67,58	467,00	1,39	0,60	94,48	4,51	297,48	474,00	198,80	1,60
		Завтрак													
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42
		Итого:		23,72	14,62	109,30	661,97	0,75	13,39	83,48	98,89	221,75	300,25	59,98	4,36
		ОБЕД													
	101(2017)	Суп картофельный с рисовой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
	223(2017)	Запеканка из творога со сметаной	200	20,05	13,66	63,20	456,75	0,68	2,36	83,48	98,15	183,85	250,65	35,48	1,22
	376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42
		Итого:		30,54	17,96	155,55	909,46	0,923	21,64	83,48	101	264,55	422,83	103,46	6,61
НЕДЕЛЯ 1															
Вторник															
		Буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00
	15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21
	ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
	ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
		Итого:		12,10	14,95	28,90	292,21	0,07	0,64	114,28	0,28	448,00	306,68	39,51	12,73
		Завтрак													
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
	349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		Итого:		27,53	11,69	109,32	653,35	0,75	11,45	33,52	1,52	100,36	325,17	115,93	4,56
		ОБЕД													
	71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
	112(2017)	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13
	291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
	349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		Итого:		30,22	15,43	126,77	771,60	0,86	19,70	33,52	2,95	129,56	392,75	143,21	5,69
НЕДЕЛЯ 1															
Среда															
		Буфет													
	379(2017)	кофейный напиток	190	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
	ПП	пирожок с вишней	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
	ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
		Итого:		16,60	15,62	67,58	467,00	1,39	0,60	94,48	4,51	297,48	474,00	198,80	1,60
		Завтрак													
	71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11		0,33	8,16	105,24	69,63	2,34	
	693(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	6,77	8,81	2,94	0,12
	948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		Итого:		17,55	14,94	102,82	616,13	0,29	91,28	40,50	2,23	71,40	279,18	126,02	5,28
		ОБЕД													
	71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
	102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на п/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05
	279(2017)	Тефтели 2-й вариант	90	6,86	7,63	8,69	130,68	0,05	0,38	30,36	0,42	21,77	76,51	19,79	0,63
	303(2017)	Каша вязкая гречневая, со сливочны	150	4,42	4,84	19,84	140,65	0,11		0,33	8,16	105,24	69,63	2,34	
	693(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	6,77	8,81	2,94	0,12
	948(2004)	ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28
	ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,88	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
		Итого:		23,04	20,22	119,36	764,38	0,52	97,11	40,50	4,66	114,08	367,28	161,60	7,33
НЕДЕЛЯ 1															
Четверг															
		Буфет													
	376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
	14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,						

ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		12,10	14,95	28,90	292,21	0,07	0,64	114,28	0,28	448,00	305,68	39,51	12,73
	Завтрак													
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04
229(2017)	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		25,00	23,20	78,41	628,45	1,36	24,96	77,58	4,89	251,93	439,48	137,40	4,05
	ОБЕД													
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40
82(2017)	Борщ с халустой, картофелем на п/б	250	1,8	4,93	10,94	103,75	0,05	10,68		2,4	49,72	54,6	26,13	1,23
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04
229(2017)	Рыба (минтай), тушенная в томате с овощами	130	12,68	6,44	4,94	136,50	0,07	4,85	7,57	3,28	50,79	210,85	63,09	1,11
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,68	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		26,80	28,13	89,35	732,20	1,41	35,64	77,58	7,29	301,65	494,08	163,53	5,28

НЕДЕЛЯ 1

	буфет													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
ПП	пирожок с клубничкой	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		13,76	13,14	63,28	420,50	1,18	0,63	54,00	4,00	281,50	263,40	57,80	13,70
	Завтрак													
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
202/203(2017)	Макароны отварные, со сливочным м	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		29,59	26,96	87,35	711,00	0,27	13,01	54,40	4,68	204,91	380,64	80,35	5,88
	ОБЕД													
71(2017)	Нарезка из свежих*томатов	60	0,66	0,12	2,28	13,20	0,04	10,50		0,42	8,40	15,60	12,00	0,54
101(2017)	Суп картофельный с перловой крупой на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
202/203(2017)	Макароны отварные, со сливочным м	150	5,46	5,78	30,46	195,71	0,06		30,00	0,86	6,38	19,73	4,28	0,43
260(2017)	Гуляш из говядины	100	14,55	16,79	2,89	221,00	0,03	0,92		2,61	21,81	154,15	22,03	3,06
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		31,57	29,67	99,46	796,00	0,36	21,26	54,40	5,91	231,61	436,62	103,13	6,76

НЕДЕЛЯ 2

	БУФЕТ													
379(2017)	кофейный напиток	200	2,90	2,50	14,70	82,00	0,21	0,00	40,48	0,51	27,08	213,40	142,40	0,00
ПП	булочка "Фигурная"(кята) п/п	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		16,60	15,62	67,58	467,00	1,39	0,60	94,48	4,51	297,48	474,00	198,80	1,60
	Завтрак													
219(2017)	Сырники из творога со сгущенным мс	150/60	32,52	26,91	51,420	579,00	0,13	0,99	110,70	4,41	422,10	470,64	55,02	1,14
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого:		35,75	27,33	85,74	732,52	0,17	1,02	110,70	4,93	442,40	508,24	69,62	1,86
	Обед													
101(2017)	Суп картофельный с пшеном на п/б	250	1,98	2,71	12,11	85	0,09	8,25		1,23	26,7	55,98	22,78	0,88
219(2017)	Сырники из творога со сгущенным мс	150/60	32,52	26,91	51,420	579,00	0,13	0,99	110,70	4,41	422,10	470,64	55,02	1,14
376(2017)	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	15,00	60,00		0,03			11,10	2,80	1,40	0,28
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
ПП	Батон йодированный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
	Итого:		42,57	30,77	131,99	980,01	0,336	9,27	110,7	6,95	485,2	630,82	113,1	4,11
219(2017)	Сырники из творога со сгущенным мс	150/60	32,52	26,91	51,420	579,00	0,13	0,99	110,70	4,41	422,10	470,64	55,02	1,14

НЕДЕЛЯ 2

	Буфет													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,86	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00
15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	84,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21
ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		12,10	14,95	28,90	292,21	0,07	0,64	114,28	0,28	448,00	305,68	39,51	12,73
	Завтрак													
71(2017)	Нарезка из свежих*огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		27,53	11,59	109,32	653,35	0,75	11,45	33,52	1,82	100,36	325,17	115,93	4,56
	ОБЕД													
71(2017)	Нарезка из свежих*огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30
112(2017)	Суп с макаронными изделиями и картофелем, на п/б	250	2,69	3,84	17,45	118,25	0,11	8,25		1,43	29,2	67,58	27,28	1,13
291(2017)	Плов из птицы	240	21,65	10,71	43,63	357,50	0,17	7,82	33,52	0,65	43,20	226,60	64,56	2,23
349(2017)	Компот из сухофруктов	190	0,62	0,09	30,41	126,16	0,48	0,69		0,02	30,86	13,97	22,27	0,66
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93
	Итого:		30,22	15,43	126,77	771,60	0,86	19,70	33,52	2,95	129,56	392,75	143,21	5,69

НЕДЕЛЯ 2


	Буфет													
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10
ПП	пирожок с вишней	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20
	Итого:		13,76	13,14	63,28	420,50	1,18	0,63	54,00	4,00	281,50	263,40	57,80	13,70
	Завтрак													
139(2017)	Капуста тушенная	150	3,11	4,86	14,15	112,65								

948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		21,15	24,15	94,86	683,66	0,17	#####	32,77	6,48	117,96	272,12	77,87	5,06	
	ОБЕД														
102(2017)	Суп картофельный с бобовыми на л/б	250	5,49	5,28	16,54	148,25	0,23	5,83		2,43	42,68	88,1	35,58	2,05	
139(2017)	Капуста тушеная	150	3,11	4,86	14,15	112,65	0,04	25,74		2,80	83,18	60,21	30,98	1,20	
14(2017)	Масло сливочное	5	0,04	3,83	0,065	33,00				20,00	0,60	1,20	1,50	0,01	
268(2017)	Котлета из мяса говядины	90	12,96	18,44	10,81	263,44	0,05			32,77	2,91	10,48	138,89	25,03	2,21
948(2004)	Кисель из конц на плодовых или ягодных экстрактах	190	0,24	0,12	35,76	145,08		80,00		0,18	8,20	6,42	0,96	0,28	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		26,68	33,06	111,47	864,91	0,40	#####	52,77	8,97	161,84	361,72	113,25	7,12	
НЕДЕЛЯ 2	БУФЕТ														
Четверг															
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
14(2017)	масло сливочное	5	0,05	3,60	0,07	32,88	0,00	0,00	20,00	0,05	1,20	1,50	0,00	0,00	
15(2017)	сыр	20	4,84	6,16	0,00	74,80	0,01	0,01	54,28	0,01	183,70	104,38	7,31	0,21	
ПП	батон йодированный	20	1,35	0,17	10,03	47,05	0,02	0,00	0,00	0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20	
	Итого:		12,10	14,95	28,90	292,21	0,07	0,64	114,28	0,28	448,00	305,68	39,51	12,73	
	Завтрак														
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
234(2017)	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,85	1,27	
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,66	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		23,45	27,00	90,25	696,36	1,36	20,79	100,79	5,89	268,55	381,53	110,90	4,33	
	ОБЕД														
ПП	Икра кабачковая пром произ-ва	60	1,20	4,20	5,40	56,00	0,01	1,00	0,01	0,58	17,60	25,00	12,20	0,40	
88(2017)	Щи из свежей капусты, картоФелем на л/л	250	1,78	4,95	7,9	89,75	0,063	15,78		2,35	425	49	22,13	0,83	
312(2017)	Пюре картофельное со сл маслом	150	3,11	9,15	17,98	172,86	1,16	17,81	50,00	0,24	41,66	87,03	27,41	1,04	
234(2017)	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	100	10,60	8,74	14,67	180,38	0,07	0,28	20,64	4,19	48,64	144,09	33,85	1,27	
593(2004)	Соус томатный	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,01	0,40	10,14	0,09	8,77	8,81	2,94	0,12	
379(2017)	Кофейный напиток	190	3,17	2,66	15,95	100,60	0,04	1,30	20,00		125,78	50,00	14,00	0,13	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
	Итого:		25,21	31,95	98,15	786,11	1,43	36,57	100,79	8,24	683,55	430,53	133,03	5,16	
НЕДЕЛЯ 2	БУФЕТ														
Пятница															
376(2017)	чай с сахаром	200	0,06	0,02	10,40	35,50	0,00	0,03	0,00	0,00	11,10	2,80	1,40	12,10	
ПП	пирожок с клубникой	100	7,90	8,12	44,48	283,00	1,14	0,00	14,00	4,00	22,40	76,60	28,40	1,40	
ПП	Йогурт фас 0,2	200	5,80	5,00	8,40	102,00	0,04	0,60	40,00		248,00	184,00	28,00	0,20	
	Итого:		13,76	13,14	63,28	420,50	1,18	0,63	64,00	4,00	281,50	263,40	57,80	13,70	
	Завтрак														
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,36	
297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00	
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42	
	Итого:		24,27	26,72	97,42	726,56	12,22	22,62	262,05	13,27	242,48	368,59	90,36	5,93	
	ОБЕД														
71(2017)	Нарезка из свежих* огурцов	60	0,42	0,06	1,14	7,20	0,02	2,94		0,06	10,20	18,00	8,40	0,30	
98(2017)	Суп из овощей на л/б	250	1,59	4,99	9,15	95,25	0,08	10,38		2,33	34,85	49,28	20,75	0,78	
171(2017)	Каша вязкая рисовая со слив маслом	150	2,48	4,03	25,69	148,92	0,02			0,19	3,99	53,72	17,40	0,36	
297(2017)	Фрикадельки куриные	110	12,01	17,92	7,09	237,65	12,01	7,09	237,65	12,01	42,37	93,71	12,62	1,00	
382(2017)	Какао с молоком	190	4,08	3,54	17,58	118,60	0,06	1,59	24,40		152,22	124,56	21,34	0,48	
ПП	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	0,04			0,52	9,20	34,80	13,20	0,44	
ПП	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,68	0,33	14,82	68,97	0,04			0,27	6,90	31,80	7,50	0,93	
338(2017)	Яблоко свежее	120	0,44	0,44	11,78	51,70	0,033	11,00		0,22	17,60	12,00	9,90	2,42	
	Итого:		25,86	31,71	106,57	821,81	12,30	33,00	262,05	15,60	277,33	417,87	111,11	6,71	

П Р И М Е Ч А Н И Е :

1. Говядина - отрубы из мяса говядины бескостные
2. Птица - тушки цыплят-бройлеров охлажденные I категории
3. Йодообогащенные продукты : соль йодированная (соль поваренная обогащенная калияйодом, массовая доля йода (40,0 ± 15,0)*104 мг) Хлебобулочное изделие обогащенное йодказеином (содержание йода 0,033 мг на 100г готовой продукции)
4. С - витаминизация III блюда
5. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих томатов" заменяется на "Нарезку из квашеных томатов" (рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
6. * - с 1 ноября "Нарезка из свежих огурцов" заменяется на "Нарезку из квашеных огурцов"(рецептура №70, сборник М.П.Могильный, 2017г)
7. С 1 марта овощи урожая прошлого года (капуста, репчатый лук, корнеплоды и др.) используются только после термической обработки

Директор МБУ ОС МУ



Л.В.Левада